

ここ+から[®]

『ここ+から(PLUS)』は、あなたの「ココロ」と「カラダ」に元気をプラスします。

ここ+からは学校法人 森ノ宮医療学園の登録商標です。

シリーズ

「ひとあるき、まちさんぽ」第29回

JR大阪環状線 特別号 ~後編~

大阪産(もん)を使ったヘルシーレシピ
「泉州水なすの甘酒ピクルス」

こころ&からだに読むサプリ4
「『ステップエクササイズ』と『しりとり』のススメ」

自宅でかんたん!リラクシング「エクササイズ&ツボのはなし」

いいこと・いいもの・インフォメーション

環状線の西側を
ぐるぐる回りますー!



大阪環状線改造プロジェクト



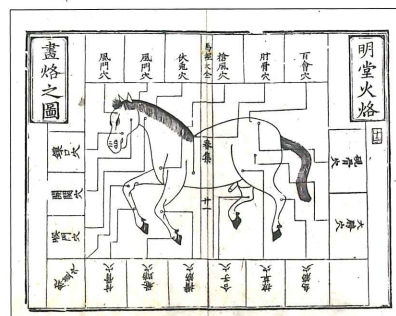
MUSEUM

ひとにはひとの、馬には馬のツボ

江戸時代に「馬経大全」という題で何度も出版された本があります。その本に掲載されている右の図には、馬に鍼治療を施す際のツボが18ヵ所ほど記されています。しかし、よく見ると、人間のツボとは場所も名前も異なっています。馬と人間は近い関係にありますが、別々の「いきもの」ですので、ツボもわざわざ異なるものにしたようです。

紀元前の中国にはすでに獣医という制度があり、馬を治療する技術は中国から韓国や日本へ伝えられ、漢方薬の他に鍼治療も頻用されていました。この本が印刷された詳しい年代はわかりませんが、それだけ広く利用されていたということでしょう。なお、現代では、馬や動物のツボは、ひとのツボと同じ名前ものが主流です。これは20世紀後半から広まったようですが、詳細はわかりません。

馬経大全 江戸時代(4巻) 25.5×16.5cm



はりきゅうミュージアム

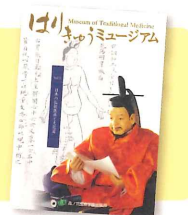
Museum of Traditional Medicine

大阪市東成区中本4-1-8 森ノ宮医療学園専門学校3F(受付2F)
TEL:06-6976-6889
【開館時間】月~金/13:30~18:30 ※休日は休館
【入館料】無料
https://www.morinomiya.ac.jp/schoolguide/museum

PRESENT

「はりきゅうミュージアムVol.2 日本の伝統医療と文化篇」(森ノ宮医療学園出版部発行)を1名の方にプレゼントいたします。ご希望の方は、件名を「ミュージアムプレゼント」として空メールをお送りください。
※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◆締切:2021年5月28日(金) cocokara@morinomiya.ac.jp



BLUEBERRY PRESERVE

大粒ブルーベリーが、ゴロっとそのまま

ブルーベリーのジャムはよく知られていますが、プレザーブはご存知でしょうか?プレザーブとは、通常よりも果肉のかたちが残っているタイプのジャムのこと。和歌山県の南部、東牟婁郡古座川町の三尾川のほとりでブルーベリー農場を営んでいる坂本さんご夫妻が作った、坂本天正堂のブルーベリー・プレザーブ「せせらぎ瀬音」には、寒暖差のある水のきれいな土地で無農薬にこだわって育てられた100円玉ほどの大きさのブルーベリーがふんだんに使われています。古座川町の道の駅などで販売されていますので、濃厚な味と爽やかな食感をぜひお楽しみください。

●詳しくは、「古座川町観光ガイド」にてご確認ください。



NEW SHOP

新しい生活様式での「ひとり焼肉」

関西を中心に、東海・四国・中国地方で精肉店などを展開しているダイリキ株式会社が、「精肉店」と最近ブームになりつつある「ひとり焼肉」の複合という、新スタイルの事業をスタートしました。2020年9月に誕生した1号店の若江岩田店に続き、同年12月11日にはイトーヨーカ堂八尾店内に2号店をオープン。精肉店では、お肉を知り尽くしたプロが高い技術で店内カットした新鮮なお肉を販売。ひとり焼肉店では、上質なお肉の定食やホルモンの単品など豊富なメニューから選択。1席ずつパーティションで区切られた快適空間で、周囲を気にせず落ち着いて食べられます。しかもモバイルオーダーやセルフレジも取り入れているので安心。ランチに仕事帰りにと幅広く利用できそうなので、東大阪界隈へでかけた際に、ぜひ行ってみたいスポットが増えました。



ダイリキイトーヨーカドー 八尾店



お肉屋さんの
ひとり焼肉

